



	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet i formatge  Croquetes de maire amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Col i patata saltades amb all  Pollastre al forn amb moniato  Fruita natural	Brou d'au i verdures amb pasta  Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet  iogurt natural
Dilluns 7 Arròs a la marinera  Ous durs amb llit de tomàquet i gratinats amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 8 Bledes i patata  Estofat de gall dindi amb verdures i cuscús  Fruita natural	Dimecres 9 Macarrons amb crema de porros i bolets Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada  Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i pastanaga  iogurt natural	Divendres 11 Crema de pastanaga  Llom al forn amb xampinyons  Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet i formatge  Lluç al forn amb patata i ceba  Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb suquet i pastanaga "baby"  Fruita natural	Dimecres 16 Arròs amb verdures  Pollastre al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 17 Cigrons estofats  Truita de carabassó i ceba amb enciam i tomàquet  iogurt natural	Divendres 18 Mongeta verda, patata i pastanaga  Maira arrebossada amb enciam i olives  Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb tomàquet  Lluç al forn amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata  Estofat de vedella amb bolets  Fruita natural	Dimecres 23 Espirals marcianes  Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 24 Llenties estofades  Truita paisana amb enciam i olives  iogurt natural	Divendres 25 Crema de carabassa  Botifarra de porc al forn amb seques  Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet i formatge  Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 29 Col i patata  Pollastre al forn amb poma  Fruita natural	Dimecres 30 Sopa de peix amb arròs  Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga  Fruita natural		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet  Maire arrebossada amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Col i patata saltades amb all  Pollastre al forn amb moniato  Fruita natural	Brou d'au i verdures amb pasta  Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet  logurt de soja
Dilluns 7 Arròs a la marinera  Ous durs amb lilit de tomàquet i amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 8 Bledes i patata  Estofat de gall dindi amb verdures i cuscús  Fruita natural	Dimecres 9 Macarrons amb sofregit de porros i bolets Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada  Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i pastanaga  logurt de soja	Divendres 11 Crema de pastanaga  Llom al forn amb xampinyons  Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet  Lluç al forn amb patata i ceba  Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures  Mandonguilles de vedella amb suquet i pastanaga "baby"  Fruita natural	Dimecres 16 Arròs amb verdures  Pollastre al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 17 Cigrons estofats  Truita de carabassó i ceba amb enciam i tomàquet  logurt de soja	Divendres 18 Mongeta verda, patata i pastanaga  Maire arrebossada amb enciam i olives  Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb tomàquet  Lluç al forn amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata  Estofat de vedella amb bolets  Fruita natural	Dimecres 23 Espirals marcianes  Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 24 Lenties estofades  Truita paisana amb enciam i olives  logurt de soja	Divendres 25 Crema de carabassa  Botifarra de porc al forn amb seques  Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet  Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 29 Col i patata  Pollastre al forn amb poma  Fruita natural	Dimecres 30 Sopa de peix amb arròs  Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga  Fruita natural		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet  Tofu arrebossat amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Col i patata saltades amb all  Hamburguesa vegetal amb moniato  Fruita natural	Brou de verdures amb pasta  Seitan al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural
Dilluns 7 Arròs amb verdures  Seitan al forn amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 8 Bledes i patata  Estofat de tofu amb verdures i cuscús  Fruita natural	Dimecres 9 Macarrons amb sofregit de porros i bolets Hamburguesa de vegetal al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada  Salsitxes vegetals amb enciam i pastanaga  Fruita natural	Divendres 11 Crema de pastanaga  Seitan al forn amb xampinyons  Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet  Tofu al forn amb patata i ceba  Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures  Seitan amb suquet i pastanaga "baby"  Fruita natural	Dimecres 16 Arròs amb verdures  Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 17 Cigrons estofats  Salsitxes vegetals amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Divendres 18 Mongeta verda, patata i pastanaga  Tofu arrebossat amb enciam i olives  Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb tomàquet  Salsitxes vegetals amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata  Estofat de seitan amb bolets  Fruita natural	Dimecres 23 Espirals marcianes  Tofu arrebossat amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 24 Lenties estofades  Seitan al forn amb enciam i olives  Fruita natural	Divendres 25 Crema de carabassa  Hamburguesa vegetal al forn amb seques  Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet  Tofu arrebossat amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 29 Col i patata  Seitan al forn amb poma  Fruita natural	Dimecres 30 Sopa de verdures amb arròs  Salsitxes vegetals amb enciam i pastanaga  Fruita natural		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.







	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada Fruita natural	Col i patata saltades amb all Pollastre al forn amb moniato Fruita natural	Brou d'au i verdures amb pasta Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet logurt natural
Dilluns 7 Arròs a la marinera Pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 8 Bledes i patata Estofat de gall dindi amb verdures i cuscús Fruita natural	Dimecres 9 Macarrons amb crema de porros i bolets Hamburguesa de vedella al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt natural	Divendres 11 Crema de pastanaga Llom al forn amb xampinyons Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb patata i ceba Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb suquet i pastanaga "baby" Fruita natural	Dimecres 16 Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 17 Cigrans estofats Llom a la planxa amb enciam i tomàquet logurt natural	Divendres 18 Mongeta verda, patata i pastanaga Maira arrebossada amb enciam i olives Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata Estofat de vedella amb bolets Fruita natural	Dimecres 23 Espirals marcianes Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dijous 24 Llenties estofades Caella al forn amb enciam i olives logurt natural	Divendres 25 Crema de carabassa Botifarra de porc al forn amb seques Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i olives Fruita natural	Dimarts 29 Col i patata Pollastre al forn amb poma Fruita natural	Dimecres 30 Sopa de peix amb arròs Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga Fruita natural		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	FESTIU	Espaguetis amb tomàquet  Lluç arrebossat amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Col i patata saltades amb all  Pollastre al forn amb moniato  Fruita natural	Brou d'au i verdures amb pasta  Salsitxes de porc al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural
Dilluns 7 Arròs a la marinera  Pollastre a la planxa amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 8 Bledes i patata  Estofat de gall dindi amb verdures i cuscús  Fruita natural	Dimecres 9 Macarrons amb sofregit de porros i bolets Botifarra de porc al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 10 Mongeta blanca estofada  Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i pastanaga  Fruita natural	Divendres 11 Crema de pastanaga  Llom al forn amb xampinyons  Fruita natural
Dilluns 14 Espaguetis amb tomàquet  Lluç al forn amb patata i ceba  Fruita natural	Dimarts 15 Crema de verdures  Gall dindi a la planxa amb pastanaga "baby"  Fruita natural	Dimecres 16 Arròs amb verdures  Pollastre al forn amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 17 Cigrons estofats  Llom a la planxa amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Divendres 18 Mongeta verda, patata i pastanaga  Maira arrebossada amb enciam i olives  Fruita natural
Dilluns 21 Arròs amb tomàquet  Lluç al forn amb pastanaga ratllada  Fruita natural	Dimarts 22 Coliflor i patata  Pollastre a la planxa amb bolets  Fruita natural	Dimecres 23 Espirals marcianes  Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet  Fruita natural	Dijous 24 Lenties estofades  Caella al forn amb enciam i olives  Fruita natural	Divendres 25 Crema de carabassa  Botifarra de porc al forn amb seques  Fruita natural
Dilluns 28 Macarrons amb tomàquet  Rodanxes de calamars a l'andalusa amb enciam i olives  Fruita natural	Dimarts 29 Col i patata  Pollastre al forn amb poma  Fruita natural	Dimecres 30 Sopa de peix amb arròs  Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga  Fruita natural		

**Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:**

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

