



<p>Dilluns 3 Arròs amb xampinyons i formatge Calamars arrebossats amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 4 Crema de pastanaga</p> <p>Botifarra de porc amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 5 Bledes i patata</p> <p>Mandonguilles de vedella amb suquet</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 6 Llenties amb arròs</p> <p>Truita paisana amb enciam i tomàquet</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 7 Sopa de peix amb pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 10 Crema de carabassó</p> <p>Pollastre amb cuscús</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 11 Mongeta verda amb sofregit de tomàquet</p> <p>Estofat campestre de gall dindi</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 12</p> <p>FESTIU</p>		<p>Dijous 13 Crema de pèsols</p> <p>Pizza de tonyina amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt natural</p>
<p>Dilluns 17 Espaguetis carusso (pernil cuit i xampinyons) Cues de rap amb salsa verda</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 18 Bledes i patata</p> <p>Salsitxes de porc al forn amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 19 Arròs amb verdures</p> <p>Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 20 Llenties estofades</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam, tomàquet i remolatxa</p> <p>logurt natural</p>	<p>Divendres 21 Crema de carabassa</p> <p>Canelons de carn gratinats</p> <p>Fruita natural</p>
<p>Dilluns 24 Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Lluç al forn amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimarts 25 Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dimecres 26 Arròs integral amb tomàquet</p> <p>Truita de carabassó i ceba amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Dijous 27 Cigrons estofats amb xoriç</p> <p>Pollastre al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita natural</p>	<p>Divendres 28 Coliflor i patata amb beixamel</p> <p>Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i olives</p> <p>logurt natural</p>
<p>Dilluns 31</p> <p>FESTIU</p>				

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

